

園だより

そらやん保育園のHP もご覧下さい⇒lovepeacegroup.com/sorayan/ 随時更新中

7・8 月号

そらやん保育園

猛暑日が続き、大きな被害をもたらした台風もあり、異常気象と言われた夏。
そんな中でも、そらやん保育園の子どもたちは季節の遊び『プール遊び』を中心に
元気いっぱいに楽しみました。

普段の生活リズムも整いつつあってか、幼児クラスはもちろんのこと、ほし組
(0歳児) つき組 (1歳児) ひかり組 (2歳児) の子どもたちも、最近では季節の
行事を主体的に楽しむ姿、成長を感じ取られる場面が多く見られ、大変嬉しく感じ
ています。

残暑続きますが、朝夕は涼しく気温の差が大きくなってきます。子どもたちだけ
でなく、保護者の皆様も体調管理には十分ご注意下さい。

七夕まつり



9 月予定表

- ・21 日 避難訓練
- ・28 日 誕生日会

10 月予定表

- ・16 日 避難訓練
- ・26 日 誕生日会

※10 月中に秋のミニ遠足があります。日程は後日お知らせし
ます。

7 月

- ・あだち るいくん 2 歳
- ・こば こうすけくん 2 歳
- ・たけうち あさひくん 1 歳



8 月

- にしで あつとくん 1 歳
- えんどう りみちゃん 1 歳
- にしおか つむぎちゃん 2 歳
- ごうだ なつみちゃん 5 歳
- ごうだ けんたろうくん 5 歳



海のカーニバル・作品展

台風の影響で、4日に予定していた“海のパクニック”は中止になりましたが、3日の“海のお祭り”では、子どもたちや保護者の方々のいっぱいの笑顔を見ることができて、嬉しく思います。子どもたちが楽しんで作った作品、いかがでしたか？これからも子どもたちが楽しめる行事を取り入れていきたいと思ひます。



ほしぐみ

まだまだ暑さが残る毎日、その日の気温によって室内で遊んだり、園庭やテラスに出たりして遊んでいます。室内では、手遊びや保育者が読む絵本を見ることが大好きな子どもたち。手遊び歌を歌うと自然に手を動かしはじめたり、音楽がかかると保育士の真似っこをしているかわいらしい姿も見られます。また絵本では、落ち着いて見られるようになり、保育者が読み聞かせをしている語尾の言葉をオウム返しできる子どももできました。

8月は毎日水遊びを楽しみました。7月は水を怖がって泣いていた子どもも自ら水を触ったり、ビニールプールに入っていたり、水遊びを存分に遊ぶことができました。



つきぐみ

7月に1人、9月に1人また新しいお友だちが増えました。13人で9月を迎え、とっても賑やかでまたまた笑顔が増えました。

海のカーニバルに向けての作品作りでは保育士が準備を始めると、遊んでいるおもちゃをそっちのけで「自分が一番にする！」という感じで順番待ちをする程、積極的に参加してくれました。以前は個々で遊ぶことが多かったつきぐみさんたちですが、最近は友だちと関わって遊ぶことが大好きです。その中で自分の思いが通らず、泣いてしまうこともあります。その姿を成長として温かく見守っていきたいです。



ひかりぐみ

7 月よりプールがはじまりました。暑い毎日が続き、子どもたちは元気いっぱいプール遊びを楽しんでいました。最初は苦手だったお友だちも、8 月にはすっかり慣れ水風船やプールに浮かべるボールやおもちゃで遊んだり、ジュースやさんごっこなど思い思いに楽しむ姿が見られます。バタ足やワニさんポーズにも挑戦しましたよ。

8 月に入ってから、海のカーニバルへ向けての制作も取り組み、はさみやのりを使って楽しみながら作っていました。友だちと一緒に遊ぶことが大好きなひかりぐみ。これからも友だち同士関わりながら、たくさんの遊びを楽しみたいと思います。



そら・ひこうきぐみ

8 月に入り、引き続き毎日の水遊びを楽しんでいます。最初は顔に水がかかることを嫌がっていた子どもたちですが、今では自らバケツに水をくんで頭からかぶったり「見てて！顔付けられるよ！」と自信満々で水に顔をつけたりするようになりました。バタ足もとても上手です！！

9 月の作品展に向け、はさみを使ったり絵の具を使って制作も楽しく行いました。最初は難しいと感じていた子どもたちも、友だちがはさみを使っている様子を見て「自分もできるようになりたい」と思い、一生懸命に取り組んでいる姿が素敵でした。自分の思うようにはさみが使えた時の「できた！」「見て！」とキラキラした嬉しさいっぱい自信いっぱいの表情がたくさん見られた 8 月でした。



～保健のコーナー～

真夏の連続にぐったりぎみの大人とは違って、子どもたちは外遊びに水遊びに元気いっぱい！9月に入っても、まだまだ残暑が厳しいようです。夏の疲れがでて、夏バテをおこさないように、健康管理に気を配ってあげたいですね。



たっぷり眠って 夏の疲れを吹き飛ばせ！

暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないと体調を崩してしまいます。夏は楽しいイベントも多いので、たっぷり睡眠をとって元気に過ごしましょう！

快眠のためのヒント

● 早寝早起きで生活リズムを整える

● お風呂に入ってさっぱりする



● 汗を吸いやすいパジャマを着る



● クーラーや扇風機を使って部屋を涼しく

● おなかを冷やさない

ズズズ...



飛んでけ！夏バテ

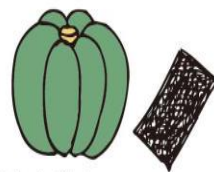
夏は暑さで食欲がなくなったり、体力を激しく消耗したりします。上手に食べて、暑さに負けない体を作りましょう！

エネルギーの源 たんぱく質



エダマメや
トウモロコシなど

抵抗力をつける ビタミンA



ノリやカボチャ、
ニンジンなど

疲労回復に大切な ビタミンB1



豚肉、大豆などの豆類、緑
黄色野菜など

水分補給は、麦茶、水



甘みのないも
のがお勧め



【郷土料理をたべよう】

これから毎月、色んな都道府県の料理が給食に出てきます！

日本の 47 都道府県どんな料理が食べられているか知っていますか？

知らなかった郷土料理を食べたり、好きな料理がどこの都道府県の郷土料理だったのか…子どもたちと楽しく学んで食べられる給食を提供していきます！

第 1 回目の 9 月の給食は沖縄県の「^{しし}獅子ジュースー」
第 2 回目 10 月の給食は三重県の「魚ごはん」

【9 月の郷土料理～沖縄の^{しし}獅子ジュースー～】

沖縄県は日本の最南端にあり、周りが海で囲まれているので豊かな海産物に恵まれ、温暖な気候なので南国の野菜や果物が有名です。

^{しし}獅子ジュースー

沖縄県の方言のしし＝肉 ジュースー＝炊き込みご飯という意味で、豚肉と昆布が入った沖縄県の炊き込みご飯のことです。

〈歴史と由来〉

祝い事や法事の時に供えられることが多く、家族の健康と子孫繁栄を願って食べられていた料理です。

行事やお祝い事で食べられる炊き込みごはんを「クファージュースー」、日常で食べる雑炊のようなごはんを「ヤファラージュースー」といい今では日常的に食べられています。



9月の旬の食材

- 野菜●南瓜、椎茸、いんげん、里芋、冬瓜など
- 果物●梨、いちじく、栗、巨峰、すだちなど
- 海産物●イワシ、カツオ、サンマ、スルメイカ、昆布など

【秋の旬の食材といえばキノコ！】

しめじや舞茸など栽培出来る茸は一年中美味しく食べられますが、椎茸やマツタケは秋が旬です。

🍄椎茸🍄

椎茸は実は春と秋の年二回旬を迎えます。ほぼ無農薬栽培のため風味を保つため洗わず調理するのがオススメ！1時間ほど天日干しをするだけで骨を丈夫にするビタミンDが増えます。購入するのは肉厚で傘の裏が変色していないもののがいいです。

そらやん保育園では9/11（火）にきのこカレーが給食にでます。

みんなの大好きなカレーの中に旬のキノコを入れた秋にぴったりのカレーです🍄

キノコが苦手な子も大好きなカレーに入っていたら食べてくれると思います。

そらやん保育園の給食は…

そらやん保育園では…こんな調味料を使っています！！



無添加の調味料にこだわって仕入れて調理をしています。砂糖はボツリヌス菌を完全に死滅させる温度で加熱処理製造しているサトウキビ糖を使用しています。