



9月号

そらやん保育園のHP もご覧下さい⇒lovepeacegroup.com/sorayan/ 随時更新中)

ジリジリと照りつける太陽も落ち着き、朝夕過ごしやすい気温の日が多く『食欲の秋・スポーツの秋・遊びの秋』という言葉がぴったりな気候になってきました。

登園して朝の会が終わると、子どもたちは「今日はどこにお出かけする～」と言わんばかりの笑顔☆目をキラキラ輝かせながら外遊びを楽しむ様子、元気いっぱい姿を見せてくれています。この季節ならではの自然に触れ、全身で“秋”感じながら毎日を楽しみたいと思っています ♪。

とは言え、寒暖の差が激しくなる季節でもあります。子どもたちはもちろんのこと、保護者の皆様におかれましても、秋風邪などの症状には体調管理には十分お気を付けくださいね。



10月予定表

10/12 全園児遠足

10/26 誕生日会

10/31 ハロウィン

11月予定表

11/9 給食試食会

11/22 誕生日会





海のクッキングをしました

そら・ひこうきぐみとひかりぐみで寒天を使ってゼリーづくりをしました。みんな新しいエプロンとマスクをつけて張り切る子どもたち、先生の話聞き一人ずつ寒天をちぎったり、お湯で溶かして混ぜる作業を頑張りました。そら・ひこうきぐみのお友だちは、ほし・つきぐみさんの分も作り、お部屋まで運びましたよ。自分たちで作ったゼリーをかわいいカップに盛り付けて、みんなでおいしく頂きましたー。



☆おたんじょうびおめでとう☆



9月生まれのお友だち

- ・たかしま かんたろうくん 1歳
- ・よこい みなとくん 1歳
- ・きくおか りくくん 1歳
- ・なかの かんたくん 2歳
- ・おしかわ ここねちゃん 2歳

おたんじょうびおめでとう！！今月はほしぐみ、つきぐみのお友だちがお誕生日を迎え、みんなにお祝いしてもらいました。先生からのプレゼントは「先生劇」でした。おもちゃの取り合いをした時を題材に、子どもたちみんなに、どうしたらいいか問いかけながら劇を進めていきました。

これからのお友だちのかかわり方に、参考になればいいなというお話で、楽しみながら劇を見てくれていました。

ほしぐみ

朝夕が少し涼しくなり、過ごしやすくなりました。ほしぐみの子どもたちは毎日元気一杯で
すくすく成長しています。9月は園庭に出て遊ぶことが多く、今までハイハイやつかまり立
ちだった子どもたちも靴を履いてお散歩したり、ボールを追いかけてたりして遊ぶ姿も増えて
きました。また名前を呼ばれると手をあげて返事をしたり、保育者の歌にも体を揺らして楽
しんでいます。絵本にも興味を持ち指を差して笑ったり楽しんだりする姿がとてもかわい
いです。

ほしぐみ担任



つきぐみ

13人でスタートした9月。“自分でしよう”という気持ちが現れてきました。

おむつを自分で取りに行ったり、おやつ後のお皿とコップを自分で片づけたりしています。上手に喜んで運べるようになり、習慣付いていますので、ご家庭でも割れない食器で試してみてください。最近では、お友だちと関わって遊ぶ姿がよく見られるようになりました。その成長と共に、自分の思いが通らずトラブルが増え、ご心配をおかけすることもあるかと思いますが、私たちも子どもの気持ちに寄り添い仲立ちして、子どもと子どもの繋がりに向け援助していきたいと思っておりますので、温かく見守って頂けると幸いです。10月はどうな成長と笑顔が見られるかワクワクしています。

つき組担任



ひかりぐみ

9月に入り、楽しかったプールも終わり少し暑さも和らぎ、公園へたくさん遊びに行くことができました。室内では、粘土遊びや制作、クッキングなどいろいろなことに挑戦したひかりぐみ。できなかったことも少しずつできるようになり、たくさんの成長を感じる今日この頃です。

公園では集団でルールを守って楽しめる遊びを少しずつ取り入れ、体をたくさん動かして遊びたいと思っています。来月も公園に出かけたり、秋の制作に取り組んだりと楽しいことをたくさんしていきたいと思います。

ひかりぐみ担任



ひこうき・そらぐみ

9月は作品展があり、自分の好きなものを自由に描いたり、塗ったり、はさみで切ったり・・・と最初は難しく感じていた子どもたちも上手にできるようになり、友だちやお父さんお母さんに褒められて自信に繋がり、とても楽しんでまたいろんな物を切ってみよう！と自ら進んで行うようになりました。毎日のリズム運動も手足の指先を使い、引き続き一生懸命取り組んでいます。リズム運動や遊びを含め、毎日の生活の中で“めりはり”や“クラスみんなで一つ”を意識して取り組んでいます。少しずつ「頑張るときは一生懸命頑張る、遊ぶ時は思いっきり楽しんで遊ぶ」と上手に切り替え、又仲間の存在、他者を思う気持ちが育つ様、引き続き毎日进行していきたいと思ひます。

ひこうき・そら組担任



保健だより

薄着の習慣は **秋** からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたくなりますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



大人より「少し遅く」「1枚少なく」！

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもは1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。

ク룹症候群

ク룹症候群は、いわゆるのどのかぜ。冬に多い子どもの病気です。かぜの症状に似ていますが、ひどくなるとのどがはれて、呼吸困難を起こすことも。「ただのかぜかな」と思っても、早めに病院で診てもらってください。

症状

- のどの痛み
- ケンケンという甲高く犬がほえるようなせき
- 声のかすれ
- 息を吸うとヒューヒューという音がする

ケア

早めに受診し、かぜと同じケアを。せき対策には、部屋の湿度を保ち、水分をこまめに十分にとること。



夜間にせきがひどくなることがあるので注意！ 苦しそうなときは、夜中でも急いで受診してください。