



1月 園だより

そらやん保育園の HP もご覧下さい⇒lovepeacegroup.com/sorayan/ 随時更新中☆

新年明けましておめでとうございます。去年は保護者の皆様の多大なご支援ご協力をいただき、本当にありがとうございました。今年も子どもたちの心と身体の健やかな育ちのため、職員一同全力でサポートさせていただきます。どうぞ宜しくお願い致します。

また、今年には平成から元号も変わり、新たな歴史が刻まれる年となります。そんな中でも子どもたちの輝かしい笑顔、自信に満ちた表情は、時代が移り変わっても不変のものとして、そらやん保育園ではずっとずっと大切に、その姿に寄り添っていきたいと思っています。

[今年もおおきくはばたけ♪そらやんっこ♪](#)

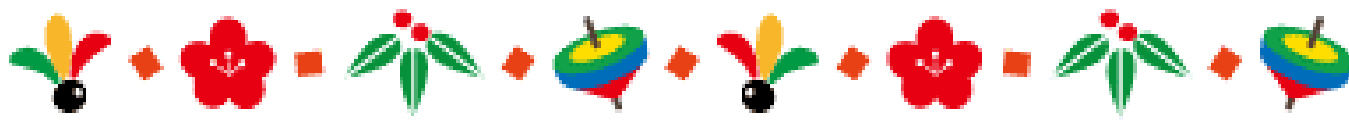


1月予定表

- ・ 1/15 歯科検診
- ・ 1/18 雪まつり
避難訓練
- ・ 1/25 誕生日会

2月予定表

- ・ 2/1 節分の集い
- ・ 2/15 避難訓練
- ・ 2/22 誕生日会
- ・ 2/27 発表会予行①



クリスマス会



12月20日、クリスマス会がありました。保育者の合奏を見て、合奏に参加して歌ったり、クリスマス制作のスライドショーを見たり、保育者の出し物ペープサートを楽しんだり…。スライドショーでは、自分が出ると嬉しそうに『あっ!』と指を指したり等、にこにこ笑顔の子どもたちでした。

その後は、そらやん保育園にサンタさんが遊びに来てくれましたよ。一人ひとり、手渡しでプレゼントをもらい、大喜びの子どもたちでした。お昼は皆で集まり、クリスマスメニューを美味しくいただきました。おやつは、サンタさんのケーキ…可愛さと美味しさに大喜びの子どもたちでした。



お誕生日おめでとう



12月生まれのお友だち

- ・いわい みつきちゃん 2歳
- ・いとう かほちゃん 3歳
- ・やまもと みずきくん 4歳
- ・ふくやま はるくん 4歳

12月14日に12月生まれの友だちの誕生日会を行いました。12月生まれの友だちをみんなでお祝いし、大きくなったら何になりたいかなど質問しました。しっかり答えてくれる子どももいたり、少し恥ずかしがる子どももいたりしましたが、保育者と一緒なら頑張って伝える姿もありました。

先生たちからの出し物はたまごの赤ちゃんを行い、歌に合わせて卵から動物が生れてくるのですがひかりぐみひこうきぐみそらぐみは卵の中から生まれてくる赤ちゃんを当ててみたり、つきぐみほしぐみは興味を持って見たり、聞いたりして楽しんでいましたよ。また近寄ってきて一番前で真剣に見ている子もいましたよ。

職員紹介 パート2



まつくま あさみ先生



くわた るい先生



ささやま よしみ先生



たけだ ゆき先生



もりもと かずこ先生



こいけ ちえ先生



たばた じゅんこ先生



たかお ゆうき先生

ほしぐみ

厳しい寒さが続く中、子どもたちは元気一杯保育園での生活を楽しんでいます。「お馬の親子」を歌うとハイハイで移動したり、棚から好きなおもちゃを取り出し遊ぶ姿も出てきました。また、おもちゃのチャチャチャやキラキラ星を歌うと自然に手を動かしたり、絵本の読み聞かせでは、保育者の言葉を真似したり、身体を動かしたりもしています。最近では自分のマークが分かるように、帽子を取りに来た時に「これが〇〇ちゃんのマークだよ」と知らせたり伝えたりしています。先月は体調を崩す子どもが多かった為、今後も子どもたちの体調の変化に気を付けて見守っていきたいと思います。

ほしぐみ担任



つきぐみ

新しい一年が始まりました。つき組の 14 人の子どもたちと新年を迎えることができ嬉しく思います。保育園に通い始めた頃はお父さんお母さんと離れて泣いていた子どもたちが今では保育園で遊べること、仲の良い友だちに会えることを楽しみにして登園できるようになりました。今年も友だちと一緒に遊び、保育園の中でいろいろなことに挑戦して「たのしいな」「うれしいな」「こんなことできた！！」「私ってすごい！！僕ってすごい！！」と思えるような経験を積み重ねていきたいと思います。子どもたちの成長がますます楽しみです

本年もどうぞよろしくお願い致します。

つきぐみ担任



ひかりぐみ

あけましておめでとうございます。長いお休みゆっくりされたことと思いますが、年末年始は生活リズムが崩れやすい時期です、体調管理に気を配り生活リズムを大きく崩さないように心がけましょう。身の回りのことを自分でやろうとする姿が目立つようになってきたひかりぐみ、その気持ちを大切に先回りするのではなく見守り、難しいところはやり方を伝えていきたいと思っています。これから発表会に向けてクラスみんなで楽しみながら取り組んでいけたらと思います。本年もどうぞよろしくお願い致します。

ひかりぐみ担任



ひこうき・そらぐみ

1 月になり、寒さも本格的になってきました。ひこうき・そらぐみは寒さに負けず毎日戸外に出て友だちと一緒に「氷鬼」をしたり、「けいどろ」をしたりして「元気一杯遊んでいます。風邪予防の第一歩として、毎日手洗いも「手の平・手の甲・指の間・かいじゅうに変身して爪の中・手首～♪」と友だち同士で楽しく声を掛け合いながら行っています。

発表会に向け、歌の練習や合奏の練習も始まりました。進級に向け「頑張るときは一生懸命頑張る、遊ぶ時は、思いっきり遊び、楽しむ・・・」めりはりをつけ行動できるように、クラス皆で頑張りたいと思います。

ひこうき・そらぐみ担任



☆☆☆☆☆ほけんだより☆☆☆☆☆



かぜの予防をしっかりと

かぜのウイルスは冬の寒さと乾燥が大好き。そろそろ流行が気になります。日ごろから予防を心がけて、元気に冬を過ごしましょう！

かぜ予防 6 か条

- 1 うがい、手洗い
- 2 汗をかいたらすぐ着替え
- 3 バランスのよい食事
- 4 部屋の換気と加湿
- 5 規則正しい生活リズム
- 6 人込みを避ける

暖かく着るコツ

寒さが厳しくなってきましたが、もこもこ厚着では活発に動けません。上手に衣服を着るコツを押さえれば、薄着でも平気！ 寒さに負けず元気にあそべますね。

薄着であつたかのコツ

肌着を着る

(綿 100%がお勧め)



重ね着する

(薄手の長そでシャツなど)



襟やそで口が
締まった服を
選ぶ

スポンの中に
シャツを入れて
体温を逃が
さない

外に出るときはベストや
ジャンパーなどで調節する



低温やけどに注意

ホットカーペットや使い捨てカイロに長時間ふれることで起こる「低温やけど」が増えています。痛みを感じにくく、重症化しやすいのが特徴。肌が赤くなり子どもが痛がゆく感じていたら要注意。

応急処置



痛みが和らぐまで流水で冷やす。最低 20 分くらいは冷やし続け、その後病院へ。



広範囲のやけどは、冷水でぬらしたシーツなどで全身を覆い、シャワーをかける。その後病院へ。



〈12月のクッキング〉

ひかり組・ひこうき組・そら組はサンタのケーキを作りました!!

カップケーキの上に自分でクリームを絞って、いちごで作ったサンタさんを乗せて、カラフルシュガーをパラパラ♪みんな可愛くできました。



☆クリスマスメニューはチューリップ肉のから揚げとサラダとトマトスープとゼリー☆
みんなで集まって一緒にから揚げたくさん食べました!!



〈1月は行事食がいっぱい！〉

そらやん保育園では…

3日（木） 手巻き寿司 自分たちで好きな具材をのせてクルクル巻きます♪

7日（月） 七草粥 春の七草（セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロ）と鮭を入れたお粥を食べます。

11日（金） お餅 鏡餅で飾っていたお餅を使ってぜんざいなどにする鏡開きという行事
ひこうき組・そら組はもち米を機械でついて食べます♪

15日（火） 小豆粥 小正月や二十日正月には無病息災を願って小豆粥を食べます。



鏡もちの
いわれ

鏡もちの飾りにはそれぞれ
意味があります。

- 裏白／「長寿と夫婦円満」
- コンブ／「喜ぶ」
- ダイダイ（ミカン）／「代々栄える」
- くしガキ／「幸運を取り込む」
- ユズリハ／「家系が絶えずに続く」

※関西のある地方では「先祖代々（ダイダイ）、ニコニコと仲睦まじく（串ガキが両端に2つ、少し間をおいて中に6つ付いている）、よろ“こぶ”（コンブ）ことが、“重なり”ますように（モチを重ねる）」と言って、飾るそうです。

お正月飾りといえば鏡もち！

おせち料理と同じように鏡もちの飾りにも
いろんな意味があります。

鏡もちは12月28日頃から飾る「穀物神」へのお供え物です。

お正月を過ぎたら「鏡開き」をして手や小槌で
食べやすい大きさに分けてお汁粉やお雑煮にし
て食べます。

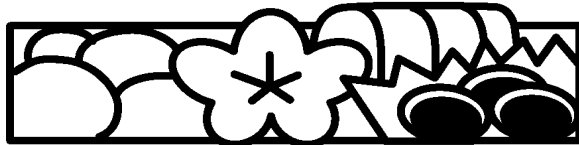
お正月料理といえばおせち料理！！

古くから伝わる日本の伝統行事食です。

馴染みがなく食べにくいものも多いかと思いますが、おせちに入れる食材には意味があるの
を知っていますか？

子どもが好きなおせちにはこんな意味があり
ます！

紅白かまぼこ・・・魔除け（赤）清浄（白）
だてまき・・・学問・教養をもつように
くりきんとん・・・金運



おせち料理の意味

黒豆／「毎日を“マメ”で元気に過ごす」
田作り／「豊作を祈る」
昆布巻き／「毎日の健康をよろ“こぶ”」
レンコン／「先々の見通しが利くように」
などなど。